

17.02.2021 r.

URZĄD GMINY KULESZE KOŚCIELNE
WPŁYNEŁO

Dnia 2021-02-17 14:45

Temat: Re: PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Nadawca:

Data: 17.02.2021, 00:13

Adresat: urzad.miejski@urzad.augustow.pl, gmina-augustow@gmina-augustow.eu, barglow@barglow.dt.pl, gmina@lipsk.pl, ugnowinka@poczta.onet.pl, sekretariat@plaska.pl, powiat.augustowski@home.pl, ugsztabin@sztabin.ug.gov.pl, urzad@chośszcz.pl, um@czarnabiałostocka.pl, kancelaria@dobrzyniewo.pl, sekretariat@grodek.pl, sekretariat@juchnowiec.gmina.pl, sekretariat@um.lapy.pl, sekretariat@miczałowo.eu, posvietne@data.pl, starostwo@st.bialystok.wrotapodlasia.pl, um@supasl.pl, umsuraz@zetobi.com.pl, sekretariat@turoskoscielna.pl, sekretariat@umtykocin.pl, kancelaria@wasilkow.pl, um@zabludow.pl, sekretariat@zawady.pl, prezydent@um.bialystok.pl, burmistrz@bielsk-podlaski.pl, gmina@bielskpodlaski.pl, sekretariat@gminabocki.pl, um.bransk@bransk.podlaskie.pl, sekretariat@ug.bransk.wrotapodlasia.pl, ugorla@orla.pl, starostwo@powiatbielski.pl, ugrudka@op.pl, ug_wyszki@post.pl, sekretariat@um.grajewo.pl, uggrajewo@onet.pl, starostwograjewo@poczta.onet.pl, sekretariat@gminaradzilow.pl, gmina@umrajrod.pl, um@szczuczyn.pl, wojt@gminawasosz.pl, sekretariat@ug.bialowieza.pl, gmina@czeremcha.pl, ugczyze@ugczyze.pl, gmina@dubicze-cerkiewne.pl, hajnowka@hajnowka.pl, gmina@gmina-hajnowka.pl, sekretariat@um.kleszczelce.wrotapodlasia.pl, narew@narew.gmina.pl, sekretariat@ug.narewka.wrotapodlasia.pl, starostwo@powiat.hajnowka.pl, sekretariat@grabowo.pl, sekretariat@kolno.home.pl, ugkolno@gminakolno.pl, ugmplock@malyplock.pl, poczta@powiatkolno.pl, sekretariat@stawiski.pl, sekretariat@turosl.pl, ratusz@um.lomza.pl, burmistrz@jedwabne.pl, sekretariat@gminalomza.pl, gmina.miastkowo@gmail.com, umnowogrod@wp.pl, ugpiatnica@gminapiatnica.pl, starosta.blm@powiatypolskie.pl, gmina@przutyly.powiatlomzynski.pl, sekretariat@sniadowo.pl, wizna@wizna.pl, ugzbोजना@lo.home.pl, kancelaria.um@goniadz.pl, gmina@jasionowka.pl, gmina@jaswily.iap.pl, um@knyszyn.pl, ugkrypno@podlaskie.pl, sekretariat@um-monki.pl, starostwo@monki.pl, trzcianne@trzcianne.pl, wojt@giby.pl, ugkras@op.pl, biuro@powiat.sejny.pl, ug_punsk@pro.onet.pl, sekretariat@um.sejny.pl, sekretariat@gmina.sejny.pl, um@drohiczyn.pl, ugziadkowice@post.pl, ug@gminagrodzisk.pl, gmina@mielnik.com.pl, gmina@milejczyce.pl, ug_nurzcst@zetobi.com.pl, ug@perlejewo.pl, powiat@siemiatycze.pl, urzad@siemiatycze.eu, sekretariat@gminasiemiatycze.pl, dabrowab@beep.pl, gmina@janow.com.pl, sekretariat@korycin.pl, kancelaria@krynki.pl, sekretariat@suchowola.pl, sekretariat@szudzialowo-gmina.pl, starostwo@sokolka-powiat.pl, ug_sidra@zetobi.com.pl, kancelaria@sokolka.pl, sekretariat@suchowola.pl, sekretariat@szudzialowo-gmina.pl, urzad@bakalarzewo.pl, sekretariat@filipow.pl, ug_jeleniewo@pro.onet.pl, sekretariat@powiat.suwalski.pl, ug_przerosl@op.pl, ug@raczki.pl, sekretariat@ug.rutkatartak.wrotapodlasia.pl, sekretariat@gmina.suwalki.pl, ug_szypliszki@pro.onet.pl, wizajny@su.home.pl, org@um.suwalki.pl, info@ciechanowiec.pl, sekretariat@umczyzew.pl, ug@klukowo.pl, kobylinb@wp.pl, sekretariat@kuleszek.pl, urzad@nowepiekuty.pl, powiat@wysokomazowiecki.pl, sekretariat@sokoly.pl, um@szepietowo.pl, sekretariat@wysokiemazowieckie.pl, gminawysokiemazowieckie@gmwm.pl, gminakolaki@op.pl, starosta@powiatzambrowski.com, sekretariat@gminarutki.pl, szumowo@szumowo.pl, burmistrz@zambrow.pl, ug@ugzambrow.pl, kancelaria@wrotapodlasia.pl

Szanowni Państwo,

mimo mojej prośby zawartej w petycji:

"...Korespondencję w sprawie petycji proszę przesyłać na mój adres mailowy: ..."

codziennie listonosz przynosi mi stertę listów.

Proszę tego nie robić. Mamy pandemię. Oszczędzajcie proszę listonoszy i mnie.

Na dodatek w listach tych są tylko wykręty, żeby nic nie robić. Nie róbcie Państwo i nie piszcie o tym. Szkoda Waszego czasu.

Wycofuję swoją petycję.

Tym nielicznym gminom, które podjęły temat ratowania ludzi, serdecznie dziękuję. Wiem, że Wy będziecie działać bez względu na to, czy jest jakaś petycja czy nie. Za każde uratowane życie serdecznie Wam dziękuję.

pozdrawiam

Korespondencję proszę przesyłać na mój adres mailowy:

W dniu 2021-02-06 19:28, [imię] napisał(a):

PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Szanowni Państwo,

w nawiązaniu do poprzedniej korespondencji zwracam się do Państwa z prośbą o przygotowanie jeszcze w pierwszej połowie lutego:

1. KOMUNIKATU/UCHWAŁY, której treść pokaże się w gminnych mediach społecznościowych, w tym na profilach radnych, na portalach gminnych i w lokalnej gazecie.
2. PAKIETU PROFILAKTYCZNEGO, dla wszystkich starszych osób, do których informacje internetowe nie docierają, lub nie są w stanie kupić sobie suplementów (brak pieniędzy lub samodzielności, inwalidztwo itd.).

Pakiet profilaktyczny oparty powinien być, po konsultacji z lekarzem, o suplementy z tabeli 5 tego opracowania, z tym, że ja osobiście nie dodałbym do pakietu i nie dodaje do swojego żelaza. Wiele starszych osób ma początki chorób takich jak Alzheimer a żelazo im wtedy nie służy.
View of Naturalne metody wspomagania odporności w walce z koronawirusem | Wiedza Medyczna [1]

Dlaczego tak ważny jest pośpiech?, bo okres zimowy a więc luty i pierwsza połowa marca to okres kiedy słońce jest tak słabe, że nie uzupełnia niedoborów, więc zdrowie starszych ludzi z niedoborami, będzie z każdym dniem dużo gorsze.

Żeby przyspieszyć pracę radnych przedstawiam projekt komunikatu, na podstawie informacji z mojego artykułu:
Poprawmy odporność tysięcy starszych ludzi w Polsce - apel do Samorządowców | antrejka.pl [2]

znaleźć w tym badaniu:

<https://borsche.de/res/Vitamin-D-Essentials-EN.pdf>

Pani dr hab. n. med. Agnieszka Rusińska pozostawiła nam w spadku ten przewodnik po suplementacji witaminy D:

https://www.researchgate.net/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-_NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE

Pandemii COVID-19 poprzedziły w Europie badania naukowców, czy nie mamy w Europie pandemii niedoboru witaminy D:

<https://academic.oup.com/ajcn/article/103/4/1033/4662891>

W tej pracy udział brał także polski naukowiec. Warto korzystać z jego wiedzy przy podejmowaniu decyzji w najbliższym czasie.

"Wpływ witaminy D na zdrowie układu mięśniowo-szkieletowego, odporność, autoimmunologiczne, choroby układu krążenia, raka, płodność, ciążę, demencję i śmiertelność -- przegląd ostatnich dowodów"

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1568997213000402?via%3Dihub>

Tłumaczenie Google:

"...Wyniki

Odpowiedni poziom witaminy D wydaje się chronić przed zaburzeniami układu mięśniowo-szkieletowego (osłabienie mięśni, upadki, złamania), chorobami zakaźnymi, chorobami autoimmunologicznymi, chorobami układu krążenia, cukrzycą typu 1 i 2, kilkoma typami raka, zaburzeniami neurokognitywnymi i chorobami psychicznymi i innymi chorobami, a także bezpłodność oraz niekorzystne wyniki ciąży i porodu. Niedobór / niedobór witaminy D jest związany ze śmiertelnością z jakiegokolwiek przyczyny .

Wnioski

Odpowiednia suplementacja witaminy D i rozsądna ekspozycja na światło słoneczne, aby osiągnąć optymalny poziom witaminy D, należą do głównych czynników profilaktyki całego spektrum zaburzeń. Wytyczne dotyczące suplementacji i populacyjne strategie zwalczania niedoboru witaminy D muszą zostać uwzględnione w priorytetach lekarzy, pracowników służby zdrowia i decydentów w dziedzinie opieki zdrowotnej..."

Jaki władza powinna z tej publikacji naukowej wyciągnąć wniosek ?

Ja wyciągnąłem taki, że kampania informacyjna o suplementacji powinna być połączona z akcją wystawiania recept i zaleceń przez wszystkich lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej. Poprzedzone to powinno być skierowaniem na badania poziomu witaminy D, cynku, miedzi, magnezu i witaminy B12 (lista badań do modyfikacji przez ekspertów i lekarzy).

O to mam apel do wszystkich polskich lekarzy w Polsce. Pokażmy razem, że potrafimy wyjść z największego kryzysu zdrowotnego od czasów wojny!!! Zliwujemy niedobór witaminy D wśród wszystkich osób, które odwiedzą lub zadzwonią do lekarzy w styczniu i lutym.

Apel naukowców "Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia" jest dostępny również w internecie. Znajdą tam Państwo także nazwisko polskiego naukowca.

<https://vitamindforall.org/letter.html>

"...Dowody naukowe pokazują, że:

Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami infekcji SARS-CoV-2.

Wyższe poziomy D wiążą się z mniejszym ryzykiem wystąpienia ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).

Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być bardzo skutecznym leczeniem.

Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą których witamina D wpływa na COVID-19..."

Apel był już szeroko propagowany: